



## ZER DA HARRERA GARAIA?

Leku berri batean, kasu honetan haur eskolan, gustora eta garen bezala agertzeko behar dugun denbora da.

Haur eskolan lehenengo aldiz hasten den haurra, familiarterako mundo seguru eta ezagunetik, erabat ezezagun zaion egoera berri bati (pertsona berriak, espazio berriak, zeregin berriak...).

Familiatik banandu behar izatea ez da beti erraza. Haurrak denbora behar du, non hezitzailearekin afektibotasuna landuko duen, material, espazio berriak ezagutuko dituen. Azken finean, konfidantza eta segurtasuna lortuko duen epe bat. Denbora hau eskaintzen badiogu, egoera berri honek sortzen dion gatazkari aurre egin ahal izateko baliabideak aurkitzeko gai izango da.

Denok bizi dugu harrera garai hau, hau da, haurrak, familiak eta gu geuk, hezitzaileok. Zuen seme-alabak, zuen segurtasun eza, tristura edota lasaitasun eta konfidantza sentimenduak bereganatuko ditu. Hezitzaileok haur bakoitzaren errealitatera egokitu behar gara, prozesua gutxikakoa eta progresiboa izan dadin.

Sentimendu kontraesankorrak sortuko zaizkizue, beldurrak, kezak, segurtasun eza... Honek haurra eskolaratzean ongi egin duzuen edo ez hausnartzera eramaten zaituzte. Lasai egon, guzti hau normala da.

Bereizketa fisikoaz gain, haurra ez da seguru ezta babestua sentitzen eta hori da prozesu honen zailtasunik handiena. Horregatik inguruan dituen helduen ulermena eta laguntza behar du.

Askotan, garai honetan, haurra negar asko egin dezake (negarra adierazpen modu bat da tentsioak askatzen laguntzen duena, hau moztea sahiestu behar dugu), ez du geratu nahi izango, berea den zerbait indarrez hartuko dio, jo egin dezake... Fisiologikoak diren erantzunak ere izan ditzazke; hikak, goserik ez izatea, loaldien aldaketak... beste batzuetan zorientasuna aurkitu dezakegu eskolara etortzerakoan, sekulako aktibitatea, urduritasuna... Ez izutu, erreakzio guzti hauek normalak dira eta haurra sentimendu hauek kanporatzea positiboa da.

## GARRANTZITSUA DA...

## ZER EGIN DEZAKEGU ORAIN?

## MOMENTUA IRITSI DA...

## **¿QUÉ ES EL PERIODO DE ACOGIDA?**

Es el periodo que necesitamos para sentirnos a gusto y mostrarnos tal y como somos en una situación nueva, en este caso la escuela infantil.

El niño o la niña, cuando por primera vez va a la escuela, de un mundo familiar seguro y conocido, tiene que enfrentarse a una situación nueva totalmente desconocida (personas nuevas, espacios nuevos, quehaceres nuevos...).

No siempre es fácil separarse de la familia. El niño y/o la niña necesita un tiempo, en el que trabajara la afectividad con la educadora o educador, conocerá espacios, materiales nuevos. Al fin y al cabo, un tiempo en el que lograra la confianza suficiente y la seguridad que necesita. Si ofrecemos al niño o a la niña este tiempo, será capaz de encontrar recursos para poder superar el conflicto que le crea esta nueva situación.

Todos y todas vivimos este periodo de acogida, es decir, los niños y niñas, las familias y nosotras y nosotros mismos, los y las educadoras. Vuestros hijos e hijas captaran vuestros sentimientos de inseguridad, tristeza, o de tranquilidad y confianza. Las educadoras y educadores nos tenemos que adaptar a la realidad de cada niño y niña, para que el proceso sea gradual y progresivo.

Os surgirán sentimientos encontrados, miedos, dudas, inseguridad... y esto os lleva a reflexionar si habéis hecho bien o no en llevar a vuestro hijo o hija a la escuela infantil. Estar tranquilos y tranquilas, todo esto es normal.

Además de la separación física, el niño o la niña no se siente ni segura ni protegida, y esto es una de las mayores dificultades de este proceso. Por eso necesitan la comprensión y la ayuda de las personas adultas que le rodean.

Muchas veces, durante este periodo, los niños y las niñas pueden llorar mucho (el llanto es una forma de expresión que ayuda a liberar tensiones, tenemos que evitar cortarles), no querrán quedarse, agarraran con fuerza algún objeto propio, puede agredir... También puede tener respuestas fisiológicas, por ejemplo, vómitos, inapetencia, cambios en el sueño... Otras veces puede manifestar felicidad al venir a la escuela, una gran actividad, nerviosismo... No os asustéis, todas estas reacciones son normales y es positivo que exterioricen esos sentimientos.

## **ES IMPORTANTE...**

## **¿QUÉ PODEMOS HACER AHORA?**

## **HA LLEGADO EL MOMENTO...**



**ARBIZU- LAKUNTZAKO UDAL HAUR ESKOLA**

**UHALDE KALEA Z/G**

**31839 ARBIZU (NAFARROA)**

**TFN: 948 567 009**

**[info@kattuka.com](mailto:info@kattuka.com)**