

Araudi honen helburua gaixotasunen prebentzioa eta elkarbizitza egokia da.

HIGIENE ARAUAK

Higiene egokiak, osasun orokor hobea izatea dakar. Adin hau aproposa da higienearen arloan haurraren autonomia pertsonala bultzatzeko, etapa honetan eskuratzen den guztia etorkizunean finkatuta gelditzen baita.

Beraz, kattukara etortzeko higiene egokia eskatuko da:

- Gorputz higiea; gorputza garbitu eta hidratatu, azkazkalak moztu, belarriko argizaria garbitu, hile garbia, orrazitua (zorriak izatekotan tratamendua egin izan arte ez da kattukara etorriko).
- Arropa: garbia egoteaz gain funtzionala ere izan behar da, hau da, askatasunez mugitzen utzi behar du, erosoak izan behar dira, jantzi eta kentzeko errazak, haurraren izena idatzita izan behar dute.

OSASUN ARAUAK

Haurra gaixotzea oso normala den arren, denon ongizatea bermatzeko familiek eta hezitzaileok ere arduratsu jokatu dugu gaixotze arriskua ahalik eta gehien sahisteko. Adin hauetako haurren immunitate sistema (gorputza germenen aurka babesteko sistema) oraindik ere heldugabea da, ondorioz kutsatzeak azkarrago ematen dira eta honek haur eskolaren eguneroko jardunaren gainkarga sortzen du.

Zuen haurraren osasunaren arduradunak familiak zarete eta gure ardura talde osasuna zaintzea da. Horregatik, haur eskolak garbitasun neurriak hartuko ditu egunero eta haurra gaixotzean familiek hezitzaileari jakinarazi beharko dio eta haurra erabat osatu arte ezingo da kattukara etorri.

Beraz zuen haurraren mesedeetan baita ingurukoen mesedeetan ere, berebiziko garrantzia du haurra gaixorik dagoen bitartean kattukara ez ekartzea, arrazoi hauengatik;

- Behar bezala sendatzen eta atseden hartzen laguntzeko.
- Tratamenduaren jarraikortasuna errazteko.
- Gaixotasuna eragiten duen mikroorganismoa hezitzaileei eta beste hurrei zabaltzeko arriskua sahisteko edo murrizteko.

HAURRAK EZINGO DIRA KATTUKARA EKARRI SINTOMATOLOGIA HAU IZATEKOTAN:

- Sukarra daukanean (38º uzki tenperatura edo 37,5º besazpian) edo sukarra arintzeko botika eman bazaio. Haur eskolan dagoela sukarra izango balu, deituko zaizue eta haurraren bila etorri beharko zarete.
- Antibiotikoarekin tratamenduan daudenean eta hasi zenetik 24 ordu pasa ez direnean.
- Erupzioa eta kutsakorrak diren gaixotasunak: azaleko erupzioa, gaitz askoren lehenengo sintoma izan daiteke, gorputzeko zati batean nahiz osoan agertu daiteke. Medikuek ikusi eta kutsatzeko arriskurik ez duela esan arte ezingo da haur eskolara etorri. (Pediatrik egindako txostenean kutsatzeko arrikurik ez dagoela adierazten delarik).
- Arnas aparatuko gaixotasunak: bronkiolitis, neumonia eta antzeko kasuetan. Kattukara etorri daiteke: gutxienez 24 ordu sukarrik gabe pasa badu. Fatigarik ez badu. Ondo jaten badu. Deskantsatzen badu. Jolasteko gogoz badago.
- Beherakoa, oka egitea: azkena gutxienez 24 ordu igaro arte.
- Zorriak: zorriak izatekotan zorriak ez dituela ziurtatu arte ezingo da etorri.

* Ikusi prozesu infekziosoen taula.

Lehen Arretako Espainiako Pediatria Elkarteak (AEPap) haurrak eskolara ez joatea gomendatzen du:

*Gaixotasunak ez badie eskolako jarduerak eroso jarraitzen uzten.

*Eskolan ematen ahal zaiena baino arreta handiagoa behar badute, gainerako haurren osasuna eta segurtasuna arriskuan jartzen den ala ez aintzat hartu gabe.

*Haurrak gaixotasun bat hedatzen laguntzen duenean, batez ere arriskuko ingurune batean.

AEPap, Osasunerako Hezkuntza, Irakasleentzako eta Eskola Zaintzaileentzako Aholkuak 4. Higiene eta Prebentzioari buruzko Aholkuak, 113 or. * AEPap. Educación para la salud. Consejos para el profesorado y cuidadores escolares. 4 consejos sobre higiene y prevención, pág 113.

Familiei jakinaraziko zaizue

- Haurra eskola jarduera jarraitzea eragozten dioten sintomak baditu, deituko zaizue eta lehenbailehen jaso beharko duzue.
- Izurriteak egotekotan ; zorriak e.a., emailer abisatuko zaizue dagozkion neurriak hartu dezazuen.
- Larrialdiren bat gertatuz gero, zuen semea edo alaba Etxarri Aranatzeko osasun zentrora eramango dugu eta zuekin harremanetan jarriko gara.

Medikamentuen administrazioa

- Haur eskolan ezin da medikamenturik eman. Beharrezkoa izanez gero eskaera pediatrik sinatuta ekarri beharko duzue, botikaren dosia eta maiztasuna adieraziz.
- Pediatrik haurrari medikamenturen bat errezetatzen badiu, hau ematea familiaren erabakia da. Baina familiak medikamentua ez ematea erabakitzeak haurra gaixotasuna etxean pasatu beharko du, kattukara ezingo da etorri erabat sendatu arte.
- Gaixotasun kronikoak edo osasun egoera bereziak. Familiek komunikatu beharko duzue, mediku txostena erantsiz, botikarik behar izatekotan beharrezko baimena.

Txertoak

Haurrari txertoak jartzea edo ez familiaren erabakia da. Baina txertatu gabeko haurrak ezingo dira kattukara etorri prebenitu daitekeen gaixotasun baten agerraldia badago:

- Kutsatzeko arrisku gehiago dutelako.
- Beste haurrak kutsatu ditzazketelako.

JANARI ARAUAK

- Haurrek janaria mastikatu ahal izateko haginak behar dituzte, beraz haginak izan arte kattukan ez zaie zatikako janaririk eskainiko.
- Janariren bati intolerantziaren bat izatekotan, beharrezkoa den mediku txostenarekin komunikatu beharko duzue.
- Debekatuta dago kanpotik elikagaiak ekartzea.

KATTUKAN KUTSATZEAK SAHIESTEKO**Kattuka Haur Eskola**

- Kattukako espazioen higiene egokia mantentzea. Garbitasun eta desinfekzio protokolo zorrotzak jarraitzen ditugu.
- Haurrak erabiltzen dituzten materialak, objektuak, lo zakuak, pijamak.....oso maiz garbitu eta desinfektatzen dira.
- Eskuak sarri garbitu, bai langileak nola haurrak ere.
- Mukiak eta listua garbitzeko papera edo ohiatxo erabili.
- Gertatzen den edozein infekzio- agerraldiaren berri familiei eman.

Familiak edo arduranek

- Gaixorik dauden haurrak kattukara ez eraman.
- Kattukatik deitzen badizute ahalik eta azkarren joan haurraren bila.
- Haurra pediatrarengana eraman gaixotasun baten sintoma bereizgarriak baditu, halakorik behar izanez gero tratamenduarekin hasteko edo zainketa espezifikoak emateko.

Gaixotasun infekzioso batzuetan haurren ez eskolaratzeari buruzko adostasun pediatrikorik ez dagoenez, Kattuka Haur Eskolak aurretik aipatutako neurriak hartuko ditu arrazoi hauengatik:

- Adin hauetako haurren immunitate-sistema osatu gabe dagoelako.
- Haur batzuk familian edo inguruan haurdun dauden pertsonak, jaioberriak, adineko pertsonak edo osasun arazo larriak eta kronikoak dituzten arriskuko pertsonak dituztelako.
- Hezitzaileok eta gainerako langileok osasunerako eskubidea dugulako. Osasuntsu bagaude, zuen haurrak hobeki zainduko ditugulako.
- Haurra infektatu ondoren, berriz gaixotzeko edo infekzio hori beste infekzio prozesu batekin lotzeko arriskua sahiesteko.

Arautegi hau sortzerakoan, AEPapen ABE gidan oinarritu gara eta 0-3 bitarteko testuingurura egokitu dugu.

ALDI BATERAKO ETXERATZEA, PROZESU INFEKZIOSO MOTAREN ARABERA

GAIXOTASUNA	MIKROORGANISMOA	ETXERATZEA
Bronkiolitis	Birusa	Sintomak desagertu arte eta egoera orokor ona berreskuratu arte.
Bronkitis akutua	Birusa	Sintomak desagertu eta egoera orokor ona berreskuratu arte.
	Bakterianoa	Tratamendu antibiotikoa hasi eta 24-48 ordu igaro arte, haurraren egoera orokorrak ahalbidetzen badu
Katarroa/hotzeria arrunta.	Birusa	Sintomek jarduera normala eragozten badute. Sukarra desagertu eta 24 ordu igaro arte.
Konjuntibitisa	Birusa	Sintomak desagertu arte.
	Bakterianoa	Tratamendu antibiotikoa hasi eta 24 ordu igaro arte, ondoezik ez badu.
Zaplastakoaren gaixotasuna	Birusa	Buruko minak, mukiek, eztulak, ondoezak edo sukarrak haurrari ikasgelan normaltasunez jardutea eragozten badiote. Larruazaleko erupzio-fasean daudenean ez dira kutsakorrak.
Eskarlatina	Bakterianoa	Tratamendu antibiotikoa hasi eta 24 ordu igaro arte, haurraren egoera orokorrak ahalbidetzen badu
Faringoamigdalitisa	Birusa	Sintomak desagertu eta onera itzuli arte.
	Bakterianoa	Tratamendu antibiotikoa hasi eta 24 ordu igaro arte, haurraren egoera orokorrak ahalbidetzen badu
Gastroenteritisa	Birusa Bakterioa Protozooa	Sintomarik gabe 24-48 ordu igaro arte. Ondoez orokorra, deshidratazioa. Koprokultiboaren emaitza negatiboa izan arte.
Gripea	Birusa	Sintomak desagertu arte eta sukarrik gabe 24 ordu igaro eta onera itzuli arte
Inpetigoa	Bakterianoa	Bakterioa Lesioak sendatu arte edo tratamendu antibiotikoan 48 ordu igaro arte, haurra onera itzuli bada.
Neumonia	Birusa	Sintomak desagertu eta onera itzuli arte.
	Bakterianoa	Tratamendu antibiotikoa hasi eta 48 ordu igaro arte, haurraren egoera orokorrak ahalbidetzen badu
Otitisa	Bakterianoa	Tratamendu antibiotikoa hasi eta 24-48 ordu igaro arte, haurraren egoera orokorrak ahalbidetzen badu eta minik ez badu.
Paperak	Birusa	Sintomak hasi eta 5 egun igaro arte, haurraren egoera orokorrak ahalbidetzen badu.
Ahoa-eskua-oina sindromea	Birusa	Haurraren egoera orokorrak horretarako aukera ematen duen arte (sukarrik ez, eztarriko minik ez, suminkortasunik ez, jateko gogoia galdu ez badu eta ahoko lesioek jatea eragozten ez badiote). Ageriko lesioek sendatuta egon beharko dute eskolara itzuli aurretik.
Barizela	Birusa	Lesioak zarakar-fasean egon arte. Erupzioa hasten denetik 5 egun igaro arte, gutxienez. Barizela arinduan (txertatuak), 24 ordu igaro arte lesio berririk agertu gabe.